

Komm Tanz mit!

am 17.10.2026
15:00 – 16.30 Uhr

**Erlebnistanz für Menschen mit Demenz
gemeinsam mit ihren Angehörigen**

im Kath. Gemeindesaal in Bolheim

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich
Die Teilnahme ist kostenfrei

Referentin:
Gabriele Holland-Junge
Sozial- und Tanzpädagogin



Bildquelle: shutterstock.com – 1750829909

Komm Tanz mit!

Erlebnistanz für Menschen mit Demenz gemeinsam mit ihren Angehörigen



Wann? Samstag, 17.10.2026
von 15:00 bis 16:30 Uhr



Wo? Katholischer Gemeindesaal Bolheim
(Mittlingstr. 34, 89542 Herbrechtingen)



Referentin:
Gabriele Holland-Junge, Sozial- und Tanzpädagogin

Tanz, Bewegung und Rhythmus gehören zu den ursprünglichsten Ausdrucksweisen des Menschen. Davon profitieren besonders Menschen, die an einer Demenz erkrankt sind.

Über das Wiegen im Takt, einen Sitztanz oder das Spiel mit Tuch oder Luftballon erleben die Tänzerinnen und Tänzer Lebendigkeit und Lebensfreude.

Lebendigkeit, Leichtigkeit und Lebensfreude dürfen erlebt werden. Es bedarf keiner tänzerischen Vorkenntnisse. Die Veranstaltung ist kostenfrei.

**Anmeldung für bis zu 10 Paare bis zum 10.10.2026
mit E-Mail an: s.schumann@demenz-hdh.de**

Weitere Informationen zur
Veranstaltung finden Sie hier:

QR-Code abscreannen!



Veranstalter: Demenz Netzwerk Landkreis Heidenheim e.V.
in Kooperation mit der kath. Kirchengemeinde Bolheim