

Komm Tanz mit!

am **08.11.2025**
15:00 – 16.30 Uhr

**Tanzen für Menschen mit
Demenz und ihre Angehörigen**

im Kath. Gemeindesaal Bolheim

**Referentin:
Gabriele Holland-Junge**

Sozial- und Tanzpädagogin



Bildquelle: shutterstock.com – 1750829909

Tanzen für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen



Wann? Samstag, 08.11.2025
von 15:00 bis 16:30 Uhr



Wo? Katholischer Gemeindesaal Bolheim
(Mittlingstr. 34, 89542 Herbrechtingen)



Referentin:
Gabriele Holland-Junge, Sozial- und Tanzpädagogin

Tanz, Bewegung und Rhythmus gehören zu den ursprünglichsten Ausdrucksweisen des Menschen. Davon profitieren besonders Menschen, die an einer Demenz erkrankt sind.

Die Tänzerinnen und Tänzer erleben entspannte Augenblicke beim Wiegen im Takt, bei der Polonaise oder dem Spiel mit einem Tuch oder Luftballon.

Lebendigkeit, Leichtigkeit und Lebensfreude dürfen erlebt werden. Es bedarf keiner tänzerischen Vorkenntnisse. Die Veranstaltung ist kostenfrei.

**Anmeldung für bis zu 10 Paare bis zum 31.10.2025
mit E-Mail an: s.schumann@demenz-hdh.de**

Weitere Informationen zur
Veranstaltung finden Sie hier:

QR-Code abscannen!

